

# 自主的に取り組んでいる勉強会

今月はリハビリテーション課内で自主的に取り組んでいる勉強会についてご紹介したいと思います。

リハ課内では定期的に行われている勉強会の他にも、自主的に勉強会を開き、患者様への治療の幅を広げ、質の向上を図る為の勉強をしています。

今回はその勉強会の中でも、反復促通療法(川平法)という手技についての勉強会についてご紹介したいと思います。

## ○●促通反復療法とは●○

促通反復療法とは、川平法とも言われます。  
促通手技によって随意運動を行い、それを反復することによって神経を再建・強化し、随意運動を行えるようにすることを目的とした療法です。



## ○●実際の勉強会の様子●○

この勉強会は、月に2~3回行っています。

講師は作業療法士の大永リーダーです。

参加者は主に作業療法士の方が多いです。

勉強会は、実技にて手技の練習を中心に行っています。患者役とセラピスト役で分かれて実技の練習をしています。

実際に臨床で患者さんの治療に行えるようになることを目標に練習しています。

内容は、上肢や手指、下肢などその日に集まったメンバーで、今練習したいことを話し合い決定しています。その為、今、患者さんの治療で悩んでいることなどを練習し、実際に次の日からの治療に活用できるようになるために、頑張っています。

実際の様子はこちら…

**【上肢】**



「顔の上に手をあ  
げて！」

先輩に教えてもらいながら  
練習しています！

声をかけながら、なるべく  
本人様の力で運動してもら  
います。



**【下肢】**



「足を外側に倒してきて！」

## ○●参加者の声●○

**Q1 勉強会に参加した感想を教えてください。**

・今まで自分には無かった知識、技術を知る機会があり、とても勉強になっています。

・実際の方法は見ている以上に難しく、考えているように動きを誘導できていなかったり、また動きの邪魔をしてしまったりと毎回混乱していますが、患者様に行えるようになるために頑張りたいと思います。

・今まで知らなかった治療法なので技術を獲得するのは難しいですが、自分の治療スキルを向上させるために頑張りたいと思います。

**Q2 実際に患者様に行いましたか？どうでしたか？**

・現在実際に患者様に行っていますが、まだ日が浅い状態で、難しさを実感しています。今後、しっかりと行えるよう、頑張りたいと思います。

・担当の患者様の何名かに行いましたが、まだ、技術が不十分であり、実技の練習中です。今後、より、効果的に行えるように練習したいです。

・まだ完璧に実施することは出来ていませんが、指導者の方がその場でフィードバックをして下さったり、治療後にアドバイスをして下さったりするのでとても勉強になっています。患者様からは「実施後に体が動かしやすくなった」「自分の弱いところを積極的に動かしている感じがしてやいまいがある」などの声を頂いています。



このように新たな技術を習得することは難しいですが、実施するリハビリテーションの質を向上させるために、日々、努力しています。

最後まで読んで頂き、ありがとうございました。

次回のリハビリブログは、PT(一般肩チーム・内科系理学療法)を特集します！

次回もお楽しみにして下さい！！