

# そして、パパ療法士対談！

パパ療法士には大好評企画、石川 ST と東 OT のパパ対談を行いました!!

普段はなかなか聞けない石川 ST や東 OT のプライベートな情報も満載です！お楽しみ下さい。



## —お子さんの人数と年齢は？—

石川 ST : 1人娘がいます。現在は4歳、今年で5歳になります。

東 OT : 私も娘が1人いて、ちょうど2歳になったところです。また、この9月に2人目が誕生する予定です。女の子の予定なので家庭に男は1人になってしまいますね。

## —名前の由来は？—

石川 ST : 「偲乃」と言うけど、名前が表すように、人を思う、人を思いやれる子に育ててほしいという願いを込めたよ。今のところ、自分のワガママ先行してるけど(笑)

東 OT : 「実緒」という最高の名前をつけました。しっかり実のある人になって欲しいと、そして実のある出会いをしてたくさんの人と繋がって欲しいと願いを込めました。現在、人見知りで全く繋がっていませんが…

## —子どもとの思い出で今までで最も嬉しかったことは？—

石川 ST : 何気無い日常に嬉しさや感動は潜んでるもので、例えば外を歩いている時に、パパの手をつなぐ大きさや握力が毎年毎年大きく強くなっていく。そういう成長の変化がたまらなく嬉しいかな。そんな時は木山祐策のhomeが頭に流れて、ええ声で歌えそうな気がするよ。帰ろうかもう帰ろうよ～♪みたいな、ね。

東 OT : 詩人ですね(笑) 成長を感じれるって凄いいいですよね。僕も人見知りの娘が保育園で他児と関わってる姿を見てこんな風に成長するんだなあ嬉しい気持ちになりましたね。日常でふと成長を感じることが出来ると嬉しい気持ちになりますね！



木山氏 (公式ブログより)

## —逆に辛かったことは？—

石川 ST : 最近のエピソード。

「目が大きいところや二重なところはお母さんに似てるねえ」

「うん、嬉しい」

「少し垂れ目なところや上唇の薄いところなんかはお父さん似だねえ」

「嫌や、ママがいい！」

…その夜は強めの酒で自分を追い込むしかなかったね…。

東 OT : それは辛いですね。僕も同じようなことで初めての2語文が「パパ、嫌!!」だったことですね。初めての2語文だったので耳を疑いましたね。それ以降、一緒にお風呂に入ってくれなくなりましたしね。早めの思春期ですね。



—どんな風に育って欲しいですか？—

石川 ST：子どもの時は天真爛漫に過ごしてくれたらいいけど、大きくなるに連れて、段々と「今だけ自分だけではなくて、「未来のため誰かのために」物事を考えて行動をとれる人になってほしいです。子どもに託すだけじゃなくて、まずは自分がそうあるべきでないと！

東 OT：健康におおらかに育って欲しいですね。そして、自分の軸をしっかり持って他人のことを思いやれる人になって欲しいですね。石川さんの言うように自分がまず、そういう人間にならないといけないですよ。勉強になります。

—この職場で子育てにおいて助かったことは？—

石川 ST：毎週火曜は延長保育に僕が迎えに行く役目で、17時過ぎたらすぐに退勤しないといけないんだけど、職場の仲間がちょっとした仕事を代わってくれたりとか、何かと協力してくれて本当助かってます！あと、子どもが熱出したりして母親が仕事休めない時は、僕が面倒見るために職場休ませてもらうこともあって、患者さんの代診をみんなにお願いできる。そんな環境はすごく恵まれてると感じるし、とにかく子育てに協力的な雰囲気や体制がうちにはあるかと思います。

東 OT：OTでは、家庭を持っておられる方も多く、いろいろと理解して頂けてすごく助かりますね。休みの調整なども気を使って頂いてますね。また、OTに2人育休中の方がいらっしゃいます。時々、お子さんを連れて職場に遊びに来られるなどアットホームな雰囲気があるのが良いですね。

いろいろとプライベートな話もたくさんして頂きありがとうございました。より、パパ療法士の普段の生活が想像できたかと思います。長い時間ありがとうございました。

