

# 12月のテーマ：PT勉強会

今月は、先日開催された11月度PT勉強会の様子をご紹介します。

テーマは「脳卒中患者に対する装具の活用と運動療法」でした。

今回は担当者2名が、10月に行われた増田知子先生（千里リハビリテーション病院）の勉強会についての伝達講習を行いました。

沢山のスタッフが参加し、講義と実技を交えての参加型勉強会となりました！

★まずは講義で装具の考え方や効果を確認！



## （講義の感想）

両側支柱付長下肢装具(KAFO)の治療用装具としての考え方を学びました。また、更生用として使用するなど KAFO の特性を生かした治療を展開することは、機能回復を促通し、歩行能力の再獲得を目指す患者様の運動療法の一助であることを再認識できた。

## ★そして実技にチャレンジ！

講師が実技のお手本を見せています。参加者が実際の装具をつけて患者様役を体験！



実技の様子です。  
この後参加者同士でも  
実践、練習しました。

### (実技の感想)

KAFO を実際に着用しての歩行のリズムや交互性や速度を考慮しての実技は、体感してわかることも多く、たくさんの意見がでる大変有意義な勉強会となりました。

今回は伝達講習でしたが、毎月テーマは様々です☆

以上、12月はPT勉強会を紹介しました～！

日々勉強し成長するリハビリテーション課です☆