

## 3月のリハビリブログは「OT グループワーク」ですっ！



~~今月は、楽しそうなグループワークの様子です~~

**グループワークとは・・・**

**作業療法の時間に2ヶ月に1度の頻度で行っている集団個別訓練です。季節にちなんだ活動を、複数の患者さんと療法士で行います。集団活動の中で、お互いの交流が生まれたい、いつもはできなかったことができたいしちゃいます。**

## 担当された西垣 OT にインタビューをしました♪

**Q1：今回のグループワークは、どのような内容でしたか？**

**A1：ひな祭りが近かったため、テーマはひな祭り。6名の患者様に参加いただき、おひな様とお内裏様の張り絵を行いました。完成した作品と一緒に集合写真を撮りました。**

**Q2：実際に行ってみて、いかがでしたか？**

**A2：参加された方は皆さま積極的に行われていました。おかげで時間内に無事完成しました。**

**Q3：西垣さんは昨年に入職されましたが、西垣さんからみた当院の作業療法士のイメージはいかがですか？**

**A3：皆それぞれに学びたいテーマがあって、それに向かって勉強されています。優しくていい人たちばかりで、相談もしやすいです。**

**Q4：当院で働いてみたい作業療法士にひとことっ！！**

**A4：病院のスタッフは皆良い人ばかりで、コミュニケーションも取りやすく、働きやすい職場だと思います。協力し合って、OT を今以上に盛り上げていきましょうっ♪**



(患者様に同意を得て写真を掲載させていただいております)

~~お内裏様、見事に完成しました (^V^O)~~